અહી ઉપસ્થિત માનનીય પ્રમુખ શ્રી તથા સભાસદો, ભાઈઓ, બહેનો તથા વ્હાલા વિધ્યાર્થી મિત્રોને મારા સાદર પ્રણામ !

સૌ પ્રથમ હું અખિલ ભારત ધીવાર સમાજ ને આભાર વ્યકત કરું છું કે જેણે મને સમાજ સમક્ષ મારા વિચારો રજૂ કરવાની આ અનમોલ તક આપી. અને આ તકનો લાભ લેતા આજે તમને મારી “શેફાલીથી લઈને ડો. શેફાલી”ની journey વિશે વાત કરીશ.

મારુ શાળાનું શિક્ષણ સરભોણ ગામની નાનકડી, પરંતુ જ્ઞાનના દિપક સમાન ગુજરાતી માધ્યમની શાળામાંથી શરૂ થયું. એ દરમિયાન છઠા ધોરણમાં મે શિક્ષક દિવસમાં ભાગ લીધો હતો અને એ ક્ષણને હું આજે પણ નથી ભૂલી શકતી કારણ કે એ ક્ષણે મારી અંદર સ્વપન પ્રગટ થયું- કે ભવિષ્યમાં મારે એક સારા શિક્ષક જ બનવું છે. પરંતુ શિક્ષક બનવા માટેની શૈક્ષણિક લાયકાત શું હોય એ પણ ખબર ના હતી. અને collage માં જે ભણાવે એ professor હોય તેના વિશેનું જ્ઞાન પણ ના હતું. એમ કહી શકાય કે, મેં મારા 꿈ના પ્રત્યેક પગથિયે અજ્ઞાતતા સાથે જ પહેલ કરી, પરંતુ તે જ મને વધુ મજબૂત બનાવતું ગયું. એ સમયની મારી નાની સમજણમાં મેં એક વસ્તુ ચોક્કસ કરેલી – મારે વિજ્ઞાન ક્ષેત્રમાં જ આગળ વધવું છે. અને science લેવાનું કારણ દેખાદેખી નહીં પણ ગણિત અને વિજ્ઞાન વિષયમાં મને રસ વધારે હતો અને એ પણ કદાચ મારા શિક્ષકોની શિખવવાની રીત અને નિખાલસ મહેનતને આભારી છે. વર્ષો વીતી ગયા અને શાળાનું છેલ્લું પગથિયું એવું ધોરણ 12ની પરીક્ષા પાસ કરી દીધી. પણ હવે મોટો પ્રશ્નો એ હતો એ what next?

અને વર્તમાન સમયમાં પણ હું જોઉ છું કે વિધ્યાર્થીઓ કરતાં તેના parentsને બાળકના ભવિષ્યની વધારે ચિંતા હોય છે. અને એવા જ કઈક સંજોગો મારા ઘરે એ સમયે હતા. ધોરણ 12 માં એટલા percentage આવ્યા ના હતા અને collegeમાં donation આપીને admission લઈએ એવું પપ્પાને કહેવાની હિંમત પણ ના હતી. આવા ચિંતભર્યા વાતાવરણમાં vishal jijaji એટલે અમારા ઘરમાં મોટા જમાઈ પ્રશ્નોના ઉકેલ લઈને પ્રગટ થયા. **'કહેવાય છે કે જ્યાં આશા ખૂટી જાય ત્યાં સચોટ માર્ગદર્શકનું આગમન થાય છે,'** તેવું કંઈક અનુભવાયુ અને અમારા ઘરમાં જીજાજીના આવવાથી અમારા ઘરની રોનક બદલાય ગઈ હતી. એમની પાસે always problem નું solution હતું. અને એ સમયે પણ એમણે જ આણંદ-વિધ્યાનગરની એક collegeમાં ચાલતા b. Sc. અભ્યાસક્રમ વિશેની વિગતવાર માહિતી આપી અને પપ્પાને સમજાવ્યા અને છેવટે ત્યાં admission લઈ લીધું અને ખાસ વાત એ છે કે હું ત્યાં એકલી ના પડુ એટલા માટે મારી sister એ પણ મને સાથ આપવા માટે વિધ્યાનગરમાં જ master degree માટે admission લઈ લીધું હતું. જેથી બંને બહેનોને એકબીજાનો support મળી રહે.

હવે જ્યારે મે collegeમાં admission લીધું ત્યારે ઘણા બધા લોકોએ એવું કીધું હતું કે છોકરીઓને બહાર ભણવા ના મોકલાય પણ મારા parents એ મને વિશ્વાસ aaને સાથ આપ્યો. એટલે હું અહી બેઠેલા તમામ parents ને પણ એવું જ કહીશ કે બાળકોને બહાર ભણવા મોકલતા ડરો નહીં

**“જીવનના શિખવા માટેનો શ્રેષ્ઠ પાઠ જીવન જીવવામાં જ છુપાયેલો છે.”** ઘરના આરામદાયક વાતાવરણમાં જીવવું સરળ હોય છે, પણ જ્યારે બાળકો ઘરથી દૂર રહે છે, ત્યારે તેઓ જવાબદારી લેતા શીખે છે, નાનાં નાનાં નિર્ણયો લેવાની કળા વિકસાવે છે, અને મુશ્કેલીઓનો સામનો કેવી રીતે કરવો તે શીખી શકે છે. અને આ શીખવાની પ્રક્રિયા પણ સંઘર્ષભરી હોય છે. પણ **સંઘર્ષ વ્યક્તિને સ્વતંત્ર અને આત્મવિશ્વાસી બનાવે છે.**

મારા જીવનની વાત કરું તો ગુજરાતી માધ્યમથી શાળાનું શિક્ષણ લીધું હતું, જ્યારે કોલેજનું શિક્ષણ સંપૂર્ણ રીતે અંગ્રેજી માધ્યમમાં હતું. પ્રથમ વર્ષમાં તો મને કંઈ સમજાતું જ ન હતું. ખાસ કરીને Chemistry વિષય મને બહુ મુશ્કેલ લાગતો હતો, અને હું sure હતી કે chemistry subjectમાં તો હું fail જ થઈશ અને ઘરે આવીને મમ્મીને કહી દીધું હતું કે હું હવે વિધ્યાનગર નથી જવાની કારણ કે હું fail જ થવાની છું અને મને ત્યાં ગમતું નથી. મમ્મી સાંભળીને શાંતિથી હસી અને એક આકર્ષક પ્રશ્ન કર્યો, **“તું જ્યારે પ્રથમ ધોરણમાં ભણવા ગઇ હતી, ત્યારે તારા પહેલા જ દિવસે તને એકડો ચિતરતા આવડી ગયો હતો?”** એ પછી તેમણે કહ્યું, **“ફેલ થઈશ તો પણ કઈ નહીં, ફરીથી પરીક્ષા આપીશું.** અને મમ્મીના આ શબ્દોથી મને હૂંફ અને નાવી શક્તિ મળી હતી. **“માતાપિતાનો આધાર એ એંજીન છે, જે જીવનના કારવાંને સંઘર્ષથી આગળ ધકેલી શકે છે.”**

તે દિવસે મેં નક્કી કર્યું કે ફેલ થવાનું હવે મને ડરાવશે નહીં. જે થવાનું હશે તે થશે, પણ હું મહેનતનો દોર ક્યારેય છોડીશ નહીં. આ જ મનોમન નિશ્ચય સાથે મેં પોતાને વધુ મહેનત માટે તૈયાર કર્યું, અને અંતે હું Chemistryમાં પાસ થઈને બહાર આવી. આ જ રીતે મેં મારી Bachelor's degree સફળતાપૂર્વક પૂર્ણ કરી.

હવે હું જ્યારે શાળામાં ભણતી ત્યારે આપણા જ સમાજનો સરભોણ ગામનો એક છોકરાને ગુજરાતની પ્રખ્યાત એમ. એસ. યુનિવર્સિટિમાંથી jobની offer થઈ હતી. ત્યારે મે વિચાર્યું હતું કે એમ. એસ. યુનિવર્સિટિમાં મારે એક વાર ભણવું છે. **“વિશાળ સપનાને સાકાર કરવા માટે પ્રથમ બીજ પોતાની મનુષ્યના મનમાં રોપાય છે.”**

માસ્ટર ડિગ્રી માટેનો રસ્તો પારદર્શક ન હતો, પરંતુ મારું નિશ્ચય અડગ હતું. મેં એડમિશન માટેની entrance exam આપી, અને ભગવાનની કૃપાથી મારી આ ઈચ્છા પૂરી થઈ. **એમ.એસ. યુનિવર્સિટીમાં ભણવું મારા જીવનના એક મહત્વના ધ્યેયનો પ્રારંભ હતો.**

હવે, MScનું ભણતર પૂર્ણ કર્યા બાદ નોકરી મેળવવા માટે મી શિક્ષણ ક્ષેત્રમાં અને પ્રાઇવેટ companyમાં interview આપવાનું ચાલુ કર્યું જેના પરિણામે મને એમ. એસ. યુનિવર્સિટિમાં Temporary Assistant Professor ની નોકરી મળી. આ નોકરીએ મને ન માત્ર રોજગાર આપ્યો, પરંતુ શિક્ષણ ક્ષેત્ર સાથે સંકળાવાનું પણ માર્ગદર્શન આપ્યું. ત્યારે જ મને ખબર પડી કે **પ્રોફેસર બનવા માટે એક ખાસ શૈક્ષણિક લાયકાત હોવી જરૂરી છે**. તે વખતે મને સમજાયું કે **હિમાલયનું શિખર હજી ઘણું દૂર છે,**

પગથિયાં ચડવામાં મારુ ધ્યાન તો હિમાલયના શિખર પર જ હતું પણ મારી familyમાં બધા એવું જ ઇચ્છતા હતા કે છોકરી હવે લગ્ન કરીને settal થાય. પણ Med (Master of education) ની entrance exam મે clear કરી લીધી હતી એટલે મારે any how study તો કરવું જ હતું અને એ વખતે મને ખાલી પપ્પાનો જ support મળ્યો હતો અને મને યાદ છે કે ફેમિલીમાં પાપાએ કીધું હતું કે એની ઈચ્છા છે તો આ last degree કરી લેવા દઈએ. **(મારા પાપા સિવાય કોઇ ઈચ્છતું ના હતું કે હવે હું આગળ અભ્યાસ કરું.)** પાપાની ઈચ્છા પણ ના હતી પણ મારી ઈચ્છાને ધ્યાનમાં રાખીને એમણે હા પાડી હતી. **“જ્યારે તમારી ઈચ્છા પ્રબળ હોય, ત્યારે તમારા માટેUniverse પણ માર્ગ નિર્માણ કરી શકે છે.”**

હવે ઘરની બહાર રહીને મી અલગ પ્રકારનો વિશ્વાસ કેળવ્યો હતો.

આવો difficult સમય પણ મોટા ભાગના વિધ્યાર્થીઓના જીવનમાં આવતો હોય છે. અહી ઉપસ્થિત તમામ વિધ્યાર્થીઓને હું વિશેષ રૂપે કહવા માંગીશ કે તમારામાં કઈંક બનવાની મહત્વકાંક્ષા અને ગરેથી પણ support ના મળે તો નાસીપાસ થવાની જગ્યાએ માતા-પિતા સાથે શાંતિથી બેસીને વાત કરો, સમય માંગો અને એ સમયમાં સપનું સાકાર કરવામાં જીવ રેડી દો. એટલી મહેનત કરો કે તમારા decision ને prove કરી બતાવો. અને જો તમે ખરેખર કઈંક કરવા માંગતા હશો તો તમારો આત્મવિશ્વાસ જ તમારા ફેમિલીને convince કરાવી જાણશે. અને મે પણ એ જ રીતે પપ્પાને વાત કરી અને સમય માંગ્યો હતો અને એ વિશ્વાસ ના તૂટે એ માટે મે ભણવામાં રાત-દિવસ એક કરી દીધા હતા. અને Med ના અભ્યાસ સાથે સાથે જ PhD entrance examની પણ તૈયારી કરવાનું શરૂ કરી દીધું હતું પણ ઘર અને સમાજના દબાણથી મે વિચાર્યું ના હતું કે હું PhD કરી શકીશ કે નહીં પણ મારે મારી જાતને સાબિત કરવા માટે એ exam આપવી જ હતી અને મે એના માટે એવી મહેનત કરી કે ગુજરાત રાજ્ય કક્ષાએ gset અને નેશનલ level પર net ની exam clear કરી દીધી. મારી મહેનત રંગ લાવી અને ઘરના બધા જ ફેમિલી members ખુશ થઈ ગયા અને મને PhDમાં admission લેવા માટે green signal મળી ગયો.

અહી હું વિધ્યાર્થીઓને કહેવા માંગીશ કે તમારે કઈક નવું કે out of box કરવું હોય તો પહેલા તમારે નાના level પર પોતાને સાબિત કરવું પડશે.

પ્રોફેસર બનવા માટેના એક પછી એક પગથિયાં હું ઝડપભેર ચડી રહી હતી પણ PhD entrance clear કર્યા પછી ખબર પડી કે actual struggle તો હવે ચાલુ થશે કારણ કે PhD એક અભ્યાસનો કોર્ષ નથી એક તપસ્યા છે **જ્યાં અખંડ મહેનત, શિસ્ત અને સમર્પણ જ સફળતા સુધી પહોંચાડી શકે છે.** અને એમાં msu university માંથી કરવું એ એવું લાગે કે જીવનના બધા જ પડકારો આ પાંચ વર્ષમાં આવી ગયા.

Phd ની journey માં પ્રથમ વર્ષમાં જીવંત ઉત્સાહનો અનુભવ થાય છે પણ પછીના વર્ષોમાં ઘણીવાર એવો સમય આવે છે જ્યારે લાગણીઓ ડગમગાવી જાય છે. બીજા કે ત્રીજા દિવસે એવું થતું હતું કે બસ હવે quit કરી દઉં કારણ કે જ્યારે તમે thesisમાં એક paragraph લખવા માટે પણ ઘણું reading કરવું પડે અને guide ને બરાબર ના લાગે તો ફરીથી લખવાનું અને ત્યાંરે એવું થાય કે બધી મહેનત બેકાર. ઘણીવાર એવું feel થતું હતું કે હવે આગળ શું કરવાનું અને તમે દિશાવિહીન થઈ જાવ અને 2-3 દિવસમાં જ frustrate થઈ જાવ. પણ હું એક વાત સમજતી હતી કે સપનું મારુ છે અને મારે જ સાકર કરવાનું છે. એટલે મે ક્યારેય quit ના કર્યું અને મારી મહેનત ચાલુ રાખી.

વિધ્યાર્થીઓને હું કહેવા માંગીશ કે જીવનમાં ઊંચા લક્ષ્યો બનાવો/રાખો તો એને હાંસલ કરવા માટે કેવા પણ સંજોગો આવે તો પણ quit ના કરો. અને ઘણી બધી વખત એવો સમય આવે કે તમારે જ તમારી જાતને motivate કરવું પડે કે જે થાય એ મારે આ complete કરવાનું છે કે આ શીખવું જ છે ભલે થોડો સમય જાય થોડો rest કરવું પડે અને sacrifice પણ કરવું જ પડે. જેવુ કે ઘણી બધી વખત તમે ફેમિલી functions attend ના કરી શકો અને trip પર પણ ના જઈ શકો. એટલે હિંમત રાખો અને સમજદારીપૂર્વક આગળ વધો પછી ભલે કાચબાની ગતિએ આગળ વધો. અને અહી બેઠેલા બધા જ વિધ્યાર્થીઓએ સસલા-કાચબાની વાર્તા સાંભળી હશે. એ વાર્તામાં કાચબો આપણને consistency શીખવે છે એટલે કે સતત્યતા. એક કામ હાથમાં લો તો consistence રાખી એને પૂર્ણ કરવા મથતા રહો. વિશ્વમાં મોટા ભાગના લોકો એટલે જ સફળ નથી થતાં કારણ કે તેઓ consistency નથી રાખતા. અત્યારે પણ ઘણા વિધ્યાર્થીઓ class join કરે પણ અમુક સમય પછી છોડી દેતા હોય છે.

તમારા જીવનમાં જે વાતાવરણ હોય છે, તે તમારા વ્યક્તિત્વના નિર્માણમાં ખુબ મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. જ્યારે તમે તમારા આસપાસના વાતાવરણ પર નિરીક્ષણ કરતા હો, ત્યારે તમારે શાંતિ અને એકાગ્રતા પ્રાપ્ત કરવા માટે તમારું પર્યાવરણ અનુકૂળ બનાવવું જરુરી છે. **"જ્યાં તમારું ધ્યાન છે, ત્યાં તમારી સફળતા છે."** અને આ સફળતા માટે **library** એક એવું સ્થળ છે જ્યાં તમે ન માત્ર જ્ઞાન મેળવો, પરંતુ તમારી personality develop કરી શકો. મારો પોતાના અનુભવથી કહું તો, **PhD** દરમિયાન, **library** ને મારું બીજું ઘર બનાવી દીધું હતું.

હવે PhDના અભ્યાસમાં મારુ હજુ એક વર્ષ પણ પૂરું થયું નહીં હોય અને મારા mrg નક્કી થઈ ગયા. મારા જીવનમાં already ઘણા પડકારો ચાલી રહ્યા હતા અને આ એક જીવનનો નવો યુ-ટર્ન આવી ગયો. હવે PhD માટે સમય મળી રહેશે કે કેમ, કઈ રીતે કરીશ એવા કેટલાય વિચારો મારા મગજમાં ચાલતા હતા. પણ સદભાગ્યે મને એવા જીવનસાથીનો સાથ મળ્યો કે જેમણે મારા અભ્યાસને મારા કરતાં પણ વધુ મહત્વ આપ્યું. **"જ્યાં સારો સંગાથ છે, ત્યાં સફળતા અવશ્ય મળે છે."**Thank you so much Ashwin. મારી સાથે સાથે મારા પતિએ પણ મારી સપનાની પુરી થવામાં મદદ કરી.

કારણ કે આપડે કહીએ ને કે સફળ પુરુષ પાછળ એમની પત્નીનો હાથ હોય છે એ જ રીતે એક સફળ પત્નીની પાછળ એમના પતિનો હાથ હોય છે.

અને mrg પછી તમારી સાંસારિક જવાબદારી બેવડી થઈ જાય છે. પણ મને બંને familyમાંથી સાથ-સહકાર મળતો રહ્યો અને હું આગળ વધતી રહી. અને ઘરના-બહારના બધા જ પડકારો સાથે આ વર્ષે મે PhD સફળતા પૂર્વક પૂર્ણ કર્યું અને ડૉ. શેફાલી બની ગઈ. પી.એચ.ડી.ની journey મારા જીવનનું સૌથી વધુ પડકારજનક પરંતુ પ્રેરણાદાયક સંઘર્ષ હતો. આ યુગે મને શીખવ્યું કે મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવું મહત્વપૂર્ણ છે, અને સતત પ્રયત્નો અને ધીરજથી તમે કોઈ પણ ઊંચાઈ હાંસલ કરી શકો છો.

આજે પાછળ ફરીને જોઉ છું કે એક પળમાં જ આખી journey મારી નજર સમક્ષ આવીને ઊભી રહી જાય છે અને આભાસ થાય છે કે હિમાલયના શિખરે ઊભા રહેવા માટે deserving બનવા માટે જીવનના આ પડકારો એટલા જ જરૂરી હતા કારણ કે તે જ આપણને શીખવે છે સમજાવે છે કે ઠોકર વાગે તો પણ ખુશ થઈને ઊભા થવું અને આગળ વધવું. અને હા મારી journeyનો આ અંત નથી કારણ કે ડૉ. શેફાલી થી લઈને prof. શેફાલી ની journey કદાચ આના કરતાં પણ tough હશે પણ મે કીધું એ રીતે કે જે થાય એ મહેનત કરવાનું છોડવાનું નહીં.

અહી બેઠેલા વિધ્યાર્થીઓને હું એટલું જ કહીશ કે જીવનમાં તમારી સપનાઓને પકડીને રાખો. અને એને હાંસિલ કરવા માટે મહેનત કરો. દરેક દિવસમાં કંઈક નવી વસ્તુ શીખવવાની ઇચ્છા રાખો અને કદી પણ શિખવાનું બંધ ન કરો.

આ સાથે જ હું અખિલ ભારતીય ધીવાર સમાજના તમામ હોદ્દેદારો, અને અહી બેઠેલા તમામ વ્યક્તિઓનો ફરી એકવાર આભાર વ્યકત કરું છું. આ સન્માન માત્ર મારું નથી, પરંતુ મારી પરિવાર, મારો સમાજ, મારા શિક્ષકો, અને મારા મિત્રોના સહયોગનું પણ પ્રતિબિંબ છે.

ખૂબ-ખૂબ આભાર.

**આ field માં કોઈને પણ હેલ્પની જરૂર હોય તો હું guidance આપીશ.**